

ملحق رقم (2): قائمة العوامل الخمسة الكبرى للشخصية (قبل التقنين)

إعداد كوستا وماكري (Costa & Mc Crae،1992) تعريب الأنصاري (1997)

غير موافق على الإطلاق	غير موافق	محايد	موافق	موافق جدًا	العبارة	
					لست بالشخص القلق.	1
					أحب أن يلتف الناس من حولي.	2
					أحب أن أستغرق في أحلام اليقظة.	3
					أحاول أن أكون لطيف مع كل من أقابله.	4
					أحتفظ بممتلكاتي نظيفة ومرتبّة.	5
					يغلب علي الشعور بأني أقل من الآخرين.	6
					تثيرني المواقف المضحكة ولا أتمالك نفسي.	7
					عندما أصل إلى طريقة صحيحة لعمل شيء ما فإنني أستمر عليها.	8
					أدخل في نقاشات كثيرة مع أسرتي وزملائي.	9
					أحرص على إنجاز أعمالي في وقتها المحدد.	10
					أشعر في بعض الأحيان بالانهيار إذا وضعت تحت ظروف ضاغطة.	11
					أعتبر نفسي شخصية مزعجة.	12
					أميل إلى تذوق الأعمال الفنية والمناظر الطبيعية.	13
					يعتقد البعض أنني أناني ومغرور.	14
					أعتبر نفسي شخصية لا تحافظ على النظام بالشكل الجيد.	15
					نادرًا ما أشعر بالوحدة أو الكآبة.	16
					أستمتع بالحديث مع الآخرين.	17
					أعتقد أن الاستماع إلى مجادلة ما، لا فائدة منها إلا تشويش الأفكار وتضليلها.	18
					أفضل التعاون مع الآخرين على التنافس معهم.	19
					أهتم بإنجاز أعمالي بدقة وضمير.	20
					كثيرًا ما أشعر بالتوتر أو النرفزة.	21
					أميل إلى الأماكن الحيوية النشطة (مثل مراكز التسوق والمدن الترفيهية).	22
					قراءة الشعر وتذوقه أمرٌ لا يهمني.	23
					أميل إلى الشك في نوايا الآخرين.	24
					أميل إلى وضع تخطيط لتحقيق آمالي وطموحاتي.	25
					أشعر في بعض الأحيان أن لا قيمة لي.	26

					أفضل في العادة إنجاز أعمالي بنفسى .	27
					أسعى كثيرًا إلى تجربة المأكولات الجديدة.	28
					يسهل استغلالي إن سمحت بذلك .	29
					أضيق الكثير من الوقت قبل أدائي لأي عمل .	30
					نادرًا ما أشعر بالخوف أو القلق .	31
					كثيرًا ما أشعر بأني أفيض قوة ونشاطًا .	32
					نادرًا ما ألاحظ تأثير التغيرات البيئية على حالتي المزاجية .	33
					يحبني معظم من يعرفني .	34
					أعمل باجتهاد في سبيل تحقيق أهدافى .	35
					كثيرًا ما أغضب من الطريقة التي يعاملني بها الآخرون .	36
					تتسم شخصيتى بالمرح والحيوية والنشاط .	37
					أعتقد بأن علينا أن نلجأ لعلماء الدين للبت في الأمور الأخلاقية .	38
					قد أوصف بالبرود والحذر .	39
					إذا التزمت بعمل ما فإني أؤديه وأتابعه حتى النهاية .	40
					ينتابني في الغالب شعور بانخفاض همتى إذا ساءت الأمور .	41
					أنا شخصية متساهمة بشكل عام .	42
					تستهوينى في بعض الأحيان قراءة النصوص الأدبية .	43
					أتمسك بأرائى بشدة .	44
					قد أخذت ثقة من حولى في بعض الأحيان	45
					نادرًا ما أشعر بالحزن أو الاكتئاب	46
					تجرى حياتى بشكل سريع .	47
					اهتماماتى بتأمل طبيعة الكون أو الظروف الإنسانية قليلة نوعًا ما .	48
					أحرص على مراعاة مشاعر الآخرين والاهمهم .	49
					أنا شخصية منتجة وأنهى عملى بصورة جيدة .	50
					يغلب على الشعور بالعجز والحاجة إلى من يحل مشاكلى .	51
					أنا شخصية نشيطة جدًا .	52
					أحب القراءة والإطلاع كثيرًا .	53
					أحرص على إظهار مشاعرى للآخرين حتى وإن كانت سلبية .	54
					أنا شخص غير منظم .	55
					شعورى بالخجل قد يدفعنى في بعض الأحيان إلى محاولة الاختباء .	56
					أفضل أداء أعمالى بنفسى عوضًا عن قيادة الآخرين .	57
					أستمتع بالتأمل فى النظريات والأفكار المجردة .	58
					أستخدم أسلوب التحايل لتحقيق ما أريده إن لزم الأمر .	59
					أحرص أن يكون عملى متقنًا ومميزًا .	60

ملحق رقم (3): قائمة العوامل الخمسة للشخصية (بعد التقنين)

غير موافق على الإطلاق	غير موافق	محايد	موافق	موافق جدًا	العبارة	
					لست بالشخص القلق	1
					أحب أن يلتف الناس من حولي.	2
					أحب أن أستغرق في أحلام اليقظة	3
					أحاول أن أكون لطيف مع كل من أقابله.	4
					أحتفظ بممتلكاتي نظيفة ومرتبّة.	5
					يغلب علي الشعور بأني أقل من الآخرين.	6
					تثيرني المواقف المضحكة ولا أتمالك نفسي	7
					أميل إلى تذوق الأعمال الفنية والمناظر الطبيعية.	8
					أدخل في نقاشات كثيرة مع أسرتي وزميلاتي في العمل	9
					أحرص على إنجاز أعمالي في وقتها المحدد	10
					أشعر في بعض الأحيان بالانهايار إذا وضعت تحت ظروف ضاغطة	11
					أعتبر نفسي شخصية مزعجة.	12
					أعتقد أن الاستماع إلى مجادلة ما، لا فائدة منها إلا تشويش الأفكار وتضليلها	13
					يعتقد البعض أنني أناني ومغرور	14
					أعتبر نفسي شخصية لا تحافظ على النظام بالشكل الجيد.	15
					نادرًا ما أشعر بالوحدة أو الكآبة.	16
					أستمتع بالحديث مع الآخرين	17
					قراءة الشعر وتذوقه أمرٌ لا يهمني	18
					أفضل التعاون مع الآخرين على التنافس معهم	19
					أهتم بإنجاز أعمالي بدقة وضمير	20
					كثيرًا ما أشعر بالتوتر أو النزفة.	21
					أميل إلى الأماكن الحيوية النشطة (مثل مراكز التسوق والمدن الترفيهية).	22
					أسعى كثيرًا إلى تجربة المأكولات الجديدة.	23
					أميل إلى الشك في نوايا الآخرين	24
					أميل إلى وضع تخطيط لتحقيق آمالي وطموحاتي	25
					أشعر في بعض الأحيان أن لا قيمة لي.	26
					أفضل في العادة إنجاز أعمالي بنفسي	27
					تستهويني في بعض الأحيان قراءة النصوص الأدبية.	28
					يسهل استغلالي إن سمحت بذلك	29

					أضيق الكثير من الوقت قبل أدائي لأي عمل	30
					نادرًا ما أشعر بالخوف أو القلق.	31
					كثيرًا ما أشعر بأني أفيض قوة ونشاطًا.	32
					اهتماماتي بتأمل طبيعة الكون أو الظروف الإنسانية قليلة نوعًا ما.	33
					يحبني معظم من يعرفني	34
					أعمل باجتهاد في سبيل تحقيق أهدافي	35
					كثيرًا ما أغضب من الطريقة التي يعاملني بها الآخرون.	36
					تتسم شخصيتي بالمرح والحيوية والنشاط	37
					أحب القراءة والإطلاع كثيرًا.	38
					قد أوصف بالبرود والحدز.	39
					إذا التزمت بعمل ما فإنني أؤديه وأتابعه حتى النهاية	40
					ينتابني في الغالب شعور بانخفاض همتي إذا ساءت الأمور.	41
					أنا شخصية متشائمة بشكل عام.	42
					أستمتع بالتأمل في النظريات والأفكار المجردة.	43
					أتمسك بآرائتي بشدة.	44
					قد أخذت ثقة من حولي في بعض الأحيان	45
					نادرًا ما أشعر بالحزن أو الاكتئاب	46
					تجري حياتي بشكل سريع.	47
					أحرص على مراعاة مشاعر الآخرين والاهمهم.	48
					أنا شخصية منتجة وأنهى عملي بصورة جيدة	49
					يغلب على الشعور بالعجز والحاجة إلى من يحل مشاكلي.	50
					أنا شخصية نشيطة جدًا.	51
					أحرص على إظهار مشاعري للآخرين حتى وإن كانت سلبية	52
					أنا شخص غير منظم	53
					شعوري بالخجل قد يدفعني في بعض الأحيان إلى محاولة الاختباء.	54
					أستخدم أسلوب التحايل لتحقيق ما أريده إن لزم الأمر	55
					أحرص أن يكون عملي متقنًا ومميزًا.	56