

مقياس التوافق الدراسي : قام "بلايل" بإعداد المقياس وترجمته إلى العربية وهو مأخوذ من مقياس التوافق الدراسي لـ "هنري بورو" ويتكون هذه من سبعة أبعاد . وطبق المقياس على فئة من المراهقين وهو يتكون من 70 بنداً ويضم هذا المقياس ثلاثة بدائل رأى الباحث إضافة بدليلين للحصول على الميزان أو متصل رتبي يشمل 5 بدائل

ملحق رقم (2) :مقياس التوافق الدراسي .

### التعليمات

فيما يلي مجموعة من العبارات نود أن تجيب عليها بصراحة بم تدركه مع ملاحظة أن هذه العبارات ليس لها إجابة صحيحة أو إجابة خطأ ، وليست لاختبار قدرتك العقلية أو مستوى تحصيلك .

### والمطلوب منك أخي التلميذ أختي التلميذة

قراءة كل عبارة بدقة ثم تحديد مدى انطباقها عليك بوضع علامة ( X ) إمامها .

تأكد أخي التلميذ أختي التلميذة أن :

❖ مراعاة الدقة والمصادقية أمر مهم .

❖ إجابتك محاطة بسرية تامة ولا تستخدم إلا لغرض البحث العلمي .

### ملاحظة

▪ لا تترك عبارة دون الإجابة عليها .

▪ لا تضع أكثر من علامة أمام العبارة الواحدة .

### البيانات :

الجنس : ذكر  أنثى  السن :

الرجاء الإجابة وضع علامة ( X ) أسفل الاختيار الذي ينطبق عليك .

م	العبارة	أبداً	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً
1	هل تتفق الدراسة مع ميولك واهتماماتك ؟					
2	هل تعتقد انه لا فائدة من التعليم إذا ما قورن بالمهن الأخرى؟					
3	هل تشعر بان معظم طلاب الفصل يريدون استبعادك من رحلة مقررة سيقوم بها الفصل ؟					
4	هل تعتقد بان معظم المواد الدراسية صعبة ويستحيل فهمها؟					
5	هل تقلق لفترة طويلة إذا تعرضت لإهانة من احد الناس ؟					
6	هل يتجاهلك زملائك في بعض المواقف ؟					
7	هل ترتبك بسرعة في ابسط الأمور ؟					

				هل تتفق دراستك مع ميولك واهتماماتك ؟	8
				هل تساعد زملائك إذا طلبوا منك عوناً ؟	9
				هل تبكي بسرعة إذا قابلتك مشاكل كثيرة ؟	10
				هل تشعر غالباً بالضيق مع بداية اليوم الدراسي ؟	11
				هل علاقتك بوالديك طيبة ؟	12
				هل تمنيت ان تعود طفلاً ؟	13
				هل لديك رغبة قوية في الدراسة ؟	14
				هل تشعر بعواطف متناقضة من الحب والكراهية نحو بعض أفراد اسرتك ؟	15
				هل تعتقد بان معظم المدرسين يشعرون نحوك بالمودة ؟	16
				هل تعتقد بانك كنت في الماضي أكثر سعادة مما انت فيه الان ؟	17
				هل تفضل التغيب عن المدرسة كلما استطعت ؟	18
				هل تشعر عادة بحرج من الاتصال بالمدرسين ؟	19
				هل تفضل ان تعيش في عالم الأحلام بدلاً من التفكير في الواقع ؟	20
				هل يرفض والدك آراءك في أغلب الأحيان ؟	21
				هل تشعر أن المدرسين أناس مسعفون ؟	22
				هل تشعر بأن المستقبل مظلم بالنسبة لك ؟	23
				هل فكرت في أن تؤدب الطلاب الذين أساؤا إليك عم طريق انتظارهم خارج المدرسة لتعاقبهم ؟	24
				هل تشعر أنك أقل من زملائك في النواحي العقلية ؟	25
				هل تجد تشجيعاً من والدك على الدراسة والانتظام فيها ؟	26
				هل سبق أن تمنيت لنفسك الموت في بعض الأحيان حتى تبعد الدنيا وما فيها ؟	27
				هل يعتقد والدك أن معظم أفعالك خاطئة ؟	28
				هل تفهم غالباً الدوافع وراء تصرفاتك ؟	29
				هل تذاكر دروسك بانتظام أول بأول ؟	30
				هل تتجنب مقابلة الناس غالباً ؟	31

					هل تشعر أن بعض قدراتك الذهنية أقل من زملائك في مثل سنك ؟	32
					هل تشعر بالملل والضيق أثناء المذاكرة ؟	33
					إذا تعرضت لإهانة بعض الناس فهل تقلق لفترة طويلة ؟	34
					هل تفضل قضاء معظم أوقات الدراسة في اللعب ؟	35
					هل تشعر بقلق دائم دون سبب ظاهر ؟	36
					هل يشعر ذهنك كثيراً أثناء الحصص ؟	37
					هل تشعر بصداغ ودوخة دون سبب ؟	38
					هل تشعر برغبة في النوم في معظم الأحيان ؟	39
					هل تتشاجر كثيراً مع إخوتك ؟	40
					هل تعتقد أن معظم المدرسين يحبونك ؟	41
					هل تتردد كثيراً في أن تسأل المدرس عما لا تفهمه ؟	42
					هل تحب أن تتعامل مع إخوتك في مشروع ما ؟	43
					هل تخشى الإجابة على سؤال المدرس بالرغم من أنك تعرف الإجابة الصحيحة ؟	44
					هل علاقتك بإخوانك طيبة ؟	45
					هل تشعر بالتعب والإنهاك الشديد عند استيقاظك صباحاً ؟	46
					هل تراودك الرغبة كثيراً في الخروج من الحصة أثناء الشرح؟	47
					هل تشعر بأن والديك لا يهتمان بك ؟	48
					هل تجد سهولة في تكوين الصداقات ؟	49
					هل تعتمد في أغلب الأحيان على الآخرين في حل واجباتك ؟	50
					هل تضطرب اضطراباً شديداً عند دخول الامتحان ؟	51
					هل تتضايق من الالتزام بالنظام المدرسي ؟	52
					هل تشعر برغبة شديدة في الهرب من المنزل ؟	53
					هل تشعر بالذنب إذا تأخرت عن الدوام المدرسي ؟	54
					هل تثق بنفسك في مواجهة المواقف الجديدة ؟	55
					هل تشعر بأن زملائك أسعد حظاً منك في حياتهم المنزلية ؟	56
					هل تشعر برغبة في إتلاف الأثاث الدراسي إذا وجدت نفسك وحيداً في قاعة الدراسة ؟	57

					هل تشعر أنك موضع تقدير من زملائك ؟	58
					هل يقرر الآخرون ما يجب أن تفعله غالباً ؟	59
					هل تشعر بأنك تغيساً ؟	60
					هل تحاول الاستزادة من المعلومات من كتب خارجية ؟	61
					هل تهتم كثيراً بأمور البيت عندكم ؟	62
					إذا عرفت أنك لن تضبط وأنت تغش فهل تفعل ذلك ؟	63
					هل تعتبر نفسك شخصاً مشاغباً في الفصل ؟	64
					هل تشعر بأن معظم أهدافك واقعية ويمكن تحقيقها ؟	65
					هل يرفض والدك آراؤك في أغلب الأحيان ؟	66
					هل تعتقد أن الكذب هو أفضل الطرق التي يجب أن يلجأ إليها الفرد للتخلص من مشكلاته ؟	67
					هل تضعف عزيمتك عندما تقش لأول مرة فيعمل معين ؟	68
					هل أنت راضٍ عن نفسك عموماً ؟	69
					هل تحاول أن تصل إلى أهدافك مهما كلفك ذلك جهداً وتعباً ؟	70